



Резистенција на антибиотике у бројкама

25000

људи широм Европе умире
сваке године због инфекција
резистентних на антибиотике

Вероватноћа да
лекар опште праксе
пропише антибиотик
због прехладе и
кашља повећала се
од 1999 – 2011. за

40%

30

година је прошло од када
се појавила нова класа
антибиотика, упркос
сталном порасту броја
резистентних бактерија

Упркос подацима да само
10% пацијената са болом
у грлу и 20% пацијената
са акутном упалом синуса
има користи од употребе
антибиотика, они се
много чешће прописују.

10%



1.5 билион евра

износе годишњи трошкови инфекција
узрокованих резистентним бактеријама у ЕУ



НЕ ЗАБОРАВИТЕ !!!

- ✓ Сваком употребом антибиотика, била она оправдана или не, смањује се њихова ефикасност због развоја отпорности бактерија.
- ✓ Антибиотици су лекови који лече само бактеријске инфекције, не и вирусне.
- ✓ Обична прехлада, кашаљ, грип, кијавица, већина упала горњих дисајних путева су вирусног порекла и не могу се лечити антибиотцима.
- ✓ Антибиотици нису лекови за лечење грипа и прехладе.
- ✓ Антибиотик није лек за сваки бол у грлу.
- ✓ Антибиотик није лек за снижавање температуре.
- ✓ Антибиотик се користи само по препоруци лекара.
- ✓ Не делите прописани антибиотик са другима.




ВРЕМЕ ЈЕ ЗА УЗБУНУ!

Чувајмо антибиотике за ситуације
када су нам стварно потребни
иначе ћемо остати без њих.



ОЗДРАВИТЕ БЕЗ АНТИБИОТИКА

 Антибиотик не користити
за кашаљ, прехладу или грип

 Само уз лекарски рецепт

Шта су антибиотици?

Антибиотици су антимикробни лекови који убијају или спречавају раст бактерија и неких гљивица. Користе се за лечење бактеријских инфекција, неких гљивичних и паразитских инфекција, али немају никакво дејство на вирусе. Врло су ефикасни лекови и могу спасити живот.

Међутим, ако се не узимају на прави начин, доносе више штете него користи.

Како их треба користити?

Антибиотици се могу добити у апотекама само уз лекарски рецепт, што значи да се смеју користити само на препоруку лекара. Не деле се са другима.

Делотворни су у лечењу бактеријских инфекција ако се узимају у правој дози, у једнаким временским размацама и довољно дуго. Ако га прерано искључимо из терапије, преостале бактерије настављају са растом и могу да развију отпорност на антибиотик.

Како да спречимо развој отпорности бактерија на антибиотике?

Не може се на жалост потпуно спречити, али се може успорити правилном употребом антибиотика само на препоруку и по упутству лекара.

Питајте свог доктора да ли сте примили све вакцине како би се заштитили од инфекција. Уколико имате дете, водите рачуна да је примило све потребне вакцине из календара обавезне имунизације.

КАКО СЕ ИСПРАВНО УЗИМА АНТИБИОТИК?



Лек се узима тачно онако како је лекар прописао – у правој дози, у право време и довољно дуго.

Храна и други лекови могу умањити дејство неких антибиотика. Треба увек питати фармацеута да ли се лек узима пре или после obroка.

Дозе се не смеју прескакати.

Лек се не сме делити са другима.

Не сме се престати са узимањем лека, чак и кад се осећате боље.

Не чувати лек за после.



**АНТИБИОТИК
НЕ УБРЗАВА ЛЕЧЕЊЕ
ГРИПА И ПРЕХЛАДЕ!**

Зашто антибиотици не помажу код кашља и прехладе?

Антибиотици делују само на бактерије, не и на вирусе. Вирусне инфекције су чешће од бактеријских, а узрок су прехладе, грипа, већине случајева болног грла, упала синуса и кашља. Кашаљ и болно грло су већином вирусног порекла па антибиотик не може да помогне у лечењу, ни у ублажавању симптома.

Шта да радим у случају прехладе, кашља или упале грла?

Најбољи начин у највећем броју случајева јесте узимање довољних количина течности, одмор и избегавање директног контакта са другим људима.

Питајте свог фармацеута за савет у вези лекова који се издају без лекарског рецепта:

- лекови за снижавање температуре,
- лекови против болова,
- лекови против запушеног носа,
- лекови за ублажавање кашља или искашљавање,
- пастиле за ублажавање болова у грлу.

Уколико узимате друге лекове, обавезно то нагласите фармацеуту.

Неки симптоми прехладе и вирусне инфекције могу да трају и дуже од седам дана, а кашаљ може трајати чак и до три недеље.

Зашто не бих узео антибиотик, за сваки случај?

Антибиотик неће деловати на узрочнике вирусне, нити скраћује трајање болести а не ублажава ни симптоме. Чак може да изазове и нежељена дејства: дијареју, мучнину, осип.

Осим тога могу да доведу и до развоја бактеријске резистенције ако се неоправдано и често користе.