

ЈАБУКА У КОЗМЕТИЦИ



Јабука је врло укусна и здрава храна и може наћи на трпези током целе године.

У козметици, јабука је одличан тоник. Користи се и као воћна маска за лице. Изузетно повољно утиче на раст косе.

За козметичку примену увек се узимају на киселе јабуке, боље је дејство, мада се могу користити и све оне које се нађу у кући.

Истругана јабука, стављена као каша на лице за час ће очистити кожу, освежити је и дати јој природан сјај.

Каша од куваних јабука делује повољно на изузетно осетљиву кожу: ту можете додати две капи маслиновог уља.

Код изразито масне коже употребите обавезно киселе јабуке, куване или печене.

За суву кожу употребите јабуку са мало бадемовог уља. Употребите кувану или печену јабуку.

Сирова јабука користи се само за нормалну кожу.

За кожу која се лако зацрвени при промени температуре, а то црвенило постаје проблем посебно у зимским месецима, треба користити маску од стругане јабуке, мало млека и једног жуманцета. Све се измеша и ова каша држи на лицу бар 15 минута.

МАСКА ЗА ЛИЦЕ ЗА МАСНУ КОЖУ

Опрати једну киселу јабуку средње величине. Ставити у рерну да се испече, па уклонити кору, изгњечити виљушком и направити кашу.

У то ставити малу кашику меда, пола кивија. Добро измешати. Док је још топла, смесу нанети на лице, врат и деколте. Ставити преко пластичну фолију. Лежати око пола сата. Испрати млаком водом, а потом хладном да би се поре скупиле.

ДВЕ МАСКЕ ЗА СУВУ КОЖУ

Прогњечити опран лимун да пусти сок. Додати павлаку и пасирану јабуку. Све добро измешати и додати мед. Тако сте добили одлично средство за негу лица.

Употреба: ова лековита маска препоручује се за лечење суве коже и лица и тела. Пре употребе умијте се или истуширајте, а онда држите маску око 20 минута. После тога опет се оперите топлом водом и благим сапуном. Добро је да поступак поновите једном седмично.

Оперите једну слатку јабуку средње величине.

Ставити у рерну да се испече, па уклонити кору, изгњечити виљушком и направите кашу.

Додати пола кашикице меда, кашичицу павлаке и пола кашикице маслиновог уља или витаминских капи АД. Док је још топла, маску нанети на лице, врат и деколте, такође преко ставите провидну фолију. Лежати око пола сата. Испрати млаком водом.

МАСКА ЗА КОЖУ СА АКНАМА

Испећи једну киселу јабуку и помешати је са претходно испеченом и изгњеченом мањом главицом црног лука. У то додати кашичицу меда и мало соде бикарбоне.

Најпре на лице ставити влажну газу (да маска не падне са лица), ставити топлу маску, прекрити је провидном фолијом. На крају ставити загрејан пешкир да би маска остала топла што дуже.

Најбољи ефекти за ову маску постижу се ако је оставите да дјелује сат до два. Уклоните је пешкиром. Маска је изузетно дјелотворна за смирење акни или разних упала на кожи. Можете је стављати свако вече, док се упала не повуче.

