

## ГРОЖЂЕ У КОЗМЕТИЦИ

Оптималан састав хранљивих материја од протеина, минералних соли и витамина до воћних киселина чини грожђе незаобилазним у приправцима природне козметике. Утицај грожђа на тело и кожу много је већи ако истовремено једемо грожђе и наносимо природне приправке. Тиме је учинак удвостручен будући да активне материје из грожђа делују прочишћавајуће на организам, подстичу пробаву, поспешују излучивање течности и регулишу метаболизам воде. Природа се, рекли бисмо, потпуно "нашла" у грожђу, које нас и у рану јесен својим плодовима подсећа на акумулирану снагу лета, а нама једино преостаје да ту снагу конзумирамо.



У козметици се екстракти грожђа налазе у млеку за чишћење, пелинг средствима, anti-aging кремама и лосионима, кремама за влажност, активним и регенеративним дневним и ноћним кремама, анти-целулитним препаратима и у кремама за око очију.

Код анти-целулитних препарата, поред уља грожђаних коштица, користе се и екстракти грожђа и вина у целини.

### МАСКА ЗА СВАКИ ТЕН

Да бисте сами направили хранљиву маску, потребно вам је бело грожђе. Умутите јаје и додајте три кашике свежег млека, сок од пола лимуна и седам до десет добро изгњечених зрна.

Маску нанесите на лице и оставите да делује 30 минута, па исперите млаком водом. Понављајте поступак једном недељно и приметите да ситне боре око очију нестају.

### МАСКА ЗА ПИЛИНГ ЛИЦА

За успешан пелинг лица потребно је помешати нешто грожђаног меса с пшеничном крупицом или с грубим бадемовим брашном и тиме нежно пилirati лице и врат. Резултат је мекана, добро прокрвљена кожа.

Грожђано месо или једноставно преполовљено зрно без коштице, нането на лице, врат или деколте, помаже уз помоћ воћних киселина при решавању крастица на кожи, чисти кожу и чува влажност. Осим тога, делује антибактеријски и сужава поре на кожи.

### МАСКА ЗА НЕЖНИЈУ КОЖУ

Да би кожа била чиста и нежна, без обзира на тип, морате редовно да одстрањујете мртве ћелије. Пилинг од грожђа чисти кожу и враћа јој сјај. Изгњечите пет до седам зрна и помешајте са кашиком мекиња.

Смесу нанесите на влажно лице кружним покретима, па исперите млаком водом.

### МАСКА ПРОТИВ БУБУЉИЦА

Ако имате нечисту кожу и бубуљице, згњечите пет до седам зрна белог грожђа и помешајте с кашиком зобених пахуљица.

Масу нанесите на лице и исперите млаком водом након 15 минута.

### ЈОШ НЕКОЛИКО ТРИКОВА ЗА ЛЕПШИ ТЕН

За освежење тена најбољи је свеж сок од белог грожђа. Ољуштите 100 грама грожђа, умутите у блендеру или соковнику. Овај витамински тоник истовремено чисти и учвршћује кожу; обилно натопите кожу и након десет минута исперите млаком водом.

Ако су се поре на вашем лицу видно прошириле или ако вам кожа делује уморно, истрљајте лице свеже изгњеченим грожђем или направите сок којим ћете натопити тупфере и распоредити их по лицу. У оба случаја хранљивим састојцима је потребно 20 минута да продру у кожу, скупе поре и освеже тен. Умијте лице млаком водом после ове cure.

